

# Proiect judetean – formare arbitri de fotbal



## VREI SA DEVII ARBITRU?

### CURSURI GRATUITE IN ORASUL TAU

**MORENI**



**GAESTI**



**PUCIOASA**



**TITU**

**Daca:** • ai intre **16** si **30** de ani

• iti place fotbalul

• vrei o cariera in arbitraj

→ **NU STA PE GANDURI!!!** ←

**INSCRIE-TE LA NR. DE TEL.: 0737 343 201**

**SAU PE E-MAIL LA: AJFDAMBOVITA@YAHOO.COM**

**PERIOADA DE INSCRIERI: 19.10-19.11.2021**

# Actiuni in perioada de inscriere

Disponibilitate permanenta apeluri telefonice – Andreea Badoiu

Distribuire afise si flyere in localitati din judet – arbitri si oficiali CJA

Intocmire program de desfasurare – zile, ore, locatii – lectori

Pregatire materiale curs – Departament TEHNIC:

Prezentari pentru Legile Jocului si ROAF

Materiale video – faze de joc, invatare

aprofundata

**INTEGRITATE CALITATE PERFORMANTA**

# Tematica

| Curs   | Tematica  | Curs    | Tematica   |
|--------|---|---------|--|
| Curs 1 | 1. Prezentarea cadrului de desfasurare a activitatii de ARBITRU de FOTBAL (despre AJF, CJA, CCA, FRF)<br>2. Prezentare participanti - completare Fisa Evidenta Arbitri Dambovita  | Curs 8  | 1. Recapitulare Legea 12 - prima parte - <b>faze video</b><br>2. <b>Legile Jocului</b> - Legea 12 - partea doua (Faulturi și comportament nesportiv) |
| Curs 2 | <b>Legile Jocului</b> - Legea 1 (Terenul de joc), Legea 2 (Mingea), Legea 3 (Jucătorii), Legea 4 (Echipamentul jucatorilor),  | Curs 9  | 1. Recapitulare Legea 12 - partea doua - <b>faze video</b><br>2. <b>Legile Jocului</b> - Legea 13 (Loviturile libere)                                |
| Curs 3 | 1. Recapitulare Legea 3<br>2. <b>Legile Jocului</b> - Legea 5 (Arbitrul) și Legea 6 (Alți oficiali de meci)   | Curs 10 | 1. Recapitulare Legea 13 - faze video<br>2. <b>Legile Jocului</b> - Legea 14 (Lovitura de pedepsă + lovituri de departajare)                         |
| Curs 4 | 1. Recapitulare Legea 5, Legea 6<br>2. <b>Curs practic codul de semnalizari</b> ale arbitrilor și ale arbitrilor asistenți  | Curs 11 | 1. <b>Faze video</b> pentru aprofundarea Legilor 12, 13 și 14  |
| Curs 5 | 1. Recapitulare <b>curs practic - codul de semnalizari prezentare imagini</b><br>2. <b>Legile Jocului</b> - Legea 7 (Durata meciului), Legea 8 (Începerea și reluarea jocului), Legea 9 (Mingea în joc și afară din joc) și Legea 10 (Stabilirea rezultatului meciului) | Curs 12 | 1. <b>Legile Jocului</b> - Legea 15 (Aruncarea de la margine), Legea 16 (Lovitura de poarta) și Legea 17 (Lovitura de colt)                          |
| Curs 6 | <b>Legile Jocului</b> - Legea 11 (Ofsaidul)   | Curs 13 | Regulamentul de Organizare a Activitatii Fotbalistice (ROAF)   |
| Curs 7 | 1. Recapitulare Legea 11 - <b>faze video</b><br>2. <b>Legile Jocului</b> - Legea 12 (Faulturi și comportament nesportiv)  | Curs 14 | TESTARE - INTREBARI DE TIP SINTEZA   |

**INTEGRITATE CALITATE PERFORMANTA**

## Buget - propunere

| <b>Cheltuieli – propus</b>   | <b>Locatii</b> | <b>Cursuri</b> | <b>Suma -<br/>propus</b> | <b>Total</b> |
|------------------------------|----------------|----------------|--------------------------|--------------|
| <b>Afise + Flyere</b>        |                |                |                          | <b>500</b>   |
| <b>Sponsorizare facebook</b> |                |                |                          | <b>500</b>   |
| <b>Birotica</b>              |                |                |                          | <b>290</b>   |
| <b>Transport</b>             | <b>3</b>       | <b>14</b>      | <b>35</b>                | <b>1470</b>  |
| <b>Indemnizatie</b>          | <b>4</b>       | <b>14</b>      | <b>40</b>                | <b>2240</b>  |
|                              |                |                |                          | <b>5000</b>  |

**INTEGRITATE CALITATE PERFORMANTA**